南投縣立延和國中103學年度家庭教育實施計畫

一、依據：

（一）家庭教育法第12條。

（二）南投縣各級學校施行家庭教育課程及活動實施要點。

二、目的：

（一）利用各項活動與課程推動家庭教育，提升教師輔導專業知能，導引教師共同關懷學生家庭。

（二）辦理親職教育研習活動，以期提升親職溝通效能，活絡親子良性互動關係。

三、實施內容：

（一）家人關係

強調家庭中，家人間互動關係，以及社會風氣與政策對於家庭的影響。

（二）家庭生活管理

舉凡幫助家庭善用有效資源，實現家庭生活目標與提升家庭功能，幫助學生家庭對居家生活有正確的觀念與安排。

（三）家人共學

強調個體乃為家庭中的一份子，讓學生和家人一起學習，共同建立正向、積極、坦誠、無阻礙的家庭互動關係。

四、規劃辦理：

（一）全校親師生共同參與：由輔導室統籌辦理，其他處室協同執行，全校教職員工共同負責。

（二）多元彈性的實施方式：因應學生身心發展之需求、家庭狀況，及學校人力、物力而規劃不同主題學習活動。

（三）善用社區資源，施行家庭教育。

（四）融入親職、性平、兒少保護、生命教育、生涯發展教育、技藝教育學程等內容。

（五）依家庭教育法規定，高級中等以下學校每學年應於正式課程以外實施四小時以上家庭教育課程及活動。

五、家庭教育內容與實施：

（一）領域課程：各學習領域設計相關主題，融入領域教學實施。

（二）正式課程以外實施項目：

編號	活動項目	辦理時程	承辦處室	場次	特色
1	親職教育研習及親師座談會	10月份	輔導室	1	增進導師與家長溝通，協助陪伴家中青少年走過青春少年時
2	生涯發展暨生命教育專題演講	10月份&5月份	輔導室	2	邀請專家學者及會長分享個人經驗與家庭關係，藉此勉勵同學珍惜自己與家人，才能對生命及生涯有所幫助。
3	「一日高中生-多元課程試探」校外參訪	11月份&5-6月份	輔導室 教務處 訓導處	2	結合鄰近社區高中資源，提供學生多元課程試探及對社區高中職的了解與認知，協助家長與孩子討論升學規劃。

4	校慶運動會	12月份	訓導處	1	邀請家長及社區居民參與校慶活動，健全身心，發揮團隊合作精神，凝聚班級向心力，創造和諧、愉悅之人生目的。
5	傳家好味道	寒假	輔導室	1	配合「珍愛家庭季」活動，寒假「傳家好味道」紀錄過年團圓飯的情形，拉進家人的情感，也傳承了家的好味道。
6	寒假生涯探索研習營	寒假	輔導室	1	1.建立與社區高中職、國中互助合作夥伴關係。 2.協助國中學生生涯探索，認識高中職各學程、類科。 3.配合教育政策之實施，落實推動國中畢業生就近入學，協助家長與孩子討論升學規劃。
7	親子園遊會	5月	訓導處	1	配合教校月活動辦理親子園遊會活動，聯繫感情並感念父母或長輩的辛勞。
8	榮譽卡制度	全學期	輔導室 訓導處		鼓勵學生積極向善，發揮人性光明面，俾以激發潛能，爭取榮譽，建立學生自信與良好品格。
9	品德教育模範生選舉	下學期	訓導處	1	**從學校教育、家庭教育推及社會教育，樹立良好模範，學習民主社會法治精神，培養互助學習、團體合作的技巧。**
10	團體輔導活動	上、下學期	輔導室	2	結合社區資源-千禧龍基金會辦理青少年休閒活動「情緒你我他」及「生涯規劃」團體輔導活動，另有情緒管理小團體、性別平等小團體及生涯規劃小團體協助學生對自我與交友的認識，且有志於學，找到學習的目標，做好人生規劃。
11	技藝教育課程【含宣導及課程實施】	上、下學期	輔導室 訓導處 教務處	上、下學期	針對技藝學習較有興趣的學生，開設技藝教育選修課程-動力機械群、商業管理職群、家政職群、食品及餐旅職群，協助其對生涯的認識，以利於

					未來之生涯發展。此課程頗受家長及學生肯定，對學生升學進路輔導助益甚多。
12	社區生活營課程	上、下學期	輔導室 訓導處	上、下學期	協助人際互動有困難或學習低成就者學習
13	祖孫週活動	暑假	輔導室	1	配合「代間傳承季」活動暑假「祖孫互動學習單」包含「寶物挖！挖！挖！」及「穿越時空認識您」拉進了彼此的距離，也藉以了解阿公阿嬤的喜好、過去的生活，表達對祖父母的感謝之情。
14	暑期育樂營及社團活動	暑假	輔導室 訓導處 教務處	暑假	藉由暑期課外活動安排減少學生沉迷網路或犯罪的機會，家長
15	教師增能研習	上、下學期	輔導室 訓導處 教務處	2-3場	配合相關議題辦理，藉以增加親職溝通，協助家長在家庭關係良好的發展

六、成果檢核：

（一）學生評量分式：各活動之回饋單及學習單。

（二）每學期由家庭教育委員會檢討實施狀況。

七、本計劃經課程發展委員會討論通過後呈 校長核可實施，修正亦同。

承辦單位　　敬會　　校長

訓導處

教務處